



Ecole de Légèreté

APPEL

Association pour la Promotion de l'Ecole de Légèreté



«Was eine Blume braucht, ist die Kraft des Stengels, der sie trägt, der sie in Wind und Wetter festhält und der sie der Sonne entgegenstreckt» (Phil Bosmans)

20. Januar 2026

Liebe Mitglieder, Freunde und Unterstützer von APPEL,

Wenn man heute in die Welt blickt, sind Sorgen berechtigt. Mancher von uns verspürt die Stacheln des Unbehagens von vielen Seiten. Wir leben wirklich in schwierigen Zeiten – nicht nur, was die Pferdewelt angeht. Vieles davon können wir nicht beeinflussen. Umso wichtiger ist es, dass wir in unserem nahen Umfeld Halt und Sicherheit finden. Familie und gute Gefährten helfen, das Gute im Fokus zu behalten, Kraft zu tanken und die Blumen am Wegrand zu sehen. Denn jeder Lichtblick, den wir in die Welt hinaustragen, vervielfacht sich. So auch in der Reiterei. Die Ecole de Légèreté (EdL) will ein blühendes Vorbild sein und pferdefreundlichen Reitern eine echte Alternative anbieten. Dank **APPEL** kann sich die EdL immer wieder in der Öffentlichkeit präsentieren. Nur so werden wir wahrgenommen und können unsere Philosophie in die Welt hinaustransportieren. Der letztjährige internationale **OPEN DAY** und das internationale Teacher-Treffen unserer Schule in Frankreich waren in dieser Beziehung ein riesiger Lichtblick und mehr als motivierend. Trotz all der verschiedenen Sprachen verstand man sich und fühlte sich «zu Hause»: Wir waren eine Familie von Gleichgesinnten. Der Anlass war ein Fest der Leichtigkeit, bei dem jedes einzelne Pferd auf seine Weise strahlte. Viele Anwesende drückten es so aus: «Das war ein wirkliches „Once-in-a-lifetime-Event“. Ich bin glücklich, dass ich dieses großartige Pferdefest miterleben durfte».

Wir danken Ihnen, dass Sie uns genau deshalb weiterhin als APPEL-Mitglied unterstützen. Bleiben Sie uns gewogen und geben Sie Ihr Wissen weiter, damit wir noch mehr Pferdemenchen für unseren Weg begeistern können.

Was wir im vergangenen Jahr alles erreicht haben, lesen Sie im Folgenden.

Rückblick auf das Jahr 2025:

Der Fokus unserer Schule und damit auch von **APPEL** lag eindeutig auf der bislang größten Veranstaltung der EdL, die im Mai in Frankreich stattfand:

- Am **Internationalen Open Day** in **Bourg-en-Bresse** nahmen 12 EdL-Lehrer mit ihren Pferden teil. Sie reisten aus Deutschland, Frankreich, Italien, Österreich und der Schweiz an, um die Schule einem internationalen Publikum zu präsentieren. Das Organisationsteam um Stéphanie Durand, Philippe Karl, Stéphanie Dupard, Bertrand Ravoux, Thomas Ragentele und Francesco Melpignano leistete hervorragende Arbeit und mobilisierte zahlreiche Helfer, um den Tag zu einem vollen Erfolg zu machen. Die Qualität der Vorführungen, die in vier (!) Sprachen kommentiert wurden, die Infrastruktur und die Technik spiegelten das Engagement wider, das für die erfolgreiche Durchführung einer Veranstaltung dieser Größenordnung erforderlich ist. Der Höhepunkt, den Philippe Karl und sein High Noon mit ihrer federleichten, vielseitigen Darbietung setzten, zauberte ein glückliches Lächeln auf alle Gesichter und sorgte für Gänsehaut. In Anbetracht ihres Alters hatte Philippe Karl verständlicherweise entschieden, dass diese Veranstaltung der letzte öffentliche Auftritt von High Noon sein würde. Die Mitglieder von **APPEL** hatten die exklusive Gelegenheit, am Sonntagmorgen noch einmal eine Trainingseinheit mitzuerleben. Erneut demonstrierten die beiden ihre außergewöhnliche Form und Harmonie. Ein besseres Vorbild kann man sich nicht wünschen!
- Mit dieser herzerwärmenden Darbietung im Hinterkopf versammelten sich 109 inspirierte Teacher und Trainee Teacher am Nachmittag zu den Workshops des **Internationalen Teacher-Treffens** – eine großartige Gelegenheit, sich kennenzulernen, Ideen auszutauschen und das Gemeinschaftsgefühl zu stärken. Vier Arbeitsgruppen mit Teilnehmern aller Nationalitäten diskutierten Themen, die von der Gemeinschaft eingebracht worden waren:
 - Wie können wir mehr junge Reiter gewinnen und Werbung für die Schule machen?
 - Einrichtung einer Plattform für einen verstärkten Austausch zwischen Master Teachers, lizenzierten Teachers und Trainee Teachers
 - Wie können wir mehr finanzielle Mittel für APPEL generieren, damit mehr Geld für Projekte (Veranstaltungen, Werbung, EdL Online) zur Verfügung steht?
 - Wie können die individuellen Fähigkeiten und beruflichen Hintergründe von lizenzierten Teachers und Trainee Teachers besser für die Schule genutzt werden?
- ▶ Bei ihrem jährlichen Treffen mit Philippe Karl im Januar dieses Jahres werden die Master Teachers die Berichte der einzelnen Gruppen eingehend diskutieren und anschließend über die Ergebnisse berichten.



Der APPEL-Vorstand nutzte die Gelegenheit, sich vorzustellen und Ziele und Aktivitäten des Fördervereins zu präsentieren.

von links: Sylvia Stössel (Präsidentin), Ilka Flegel (Übersetzerin, Nicht-Vorstandsmitglied), Susanne Prause (Kassenwartin), Stéphanie Durand (Sekretärin), Philippe Karl (Vizepräsident)

Die lizenzierten Teachers und Trainee Teachers versammelten sich am Sonntagnachmittag zu einem Workshop im Rahmen des Internationalen Teacher-Treffens.



- In **Deutschland** organisierte Gabriele Sobotta auf dem **Weidenhof** in *Beselich-Schupbach* einen weiteren zweitägigen **Schnupperkurs für Schüler und Studenten**. Diesmal lag der Schwerpunkt auf der Kopf- und Halshaltung des Pferdes beim Reiten. Während die lizenzierte EdL-Reitlehrerin Andrea Walz im Einzelunterricht die wesentlichen Grundlagen der Reitkunst der EdL vermittelte, betreute Gabriele Sobotta die anderen Jugendlichen in Theorie-Workshops. Erfreulicherweise meldeten sich 10 Teilnehmer für den Kurs an, was zeigt, dass es eine beträchtliche Nachfrage und ein großes Interesse gibt; insbesondere in einer Zeit, in der berechtigte Kritik an den „Profis“ im Spitzensport geäußert wird, die bei Turnieren auf überzäumten Pferden starten und ihre Pferde beim Aufwärmen oder beim Training zu Hause in Hyperflexion reiten. Diese jungen Menschen mit einem Durchschnittsalter von 14 Jahren haben noch ein Gespür dafür, was dem Pferd gut tut und was ihm schadet und es quält. Deshalb ist es so wichtig, sie wach zu halten und mit Argumenten auszustatten, damit sie vorbereitet sind und Kritik standhalten können.

APPEL unterstützte auch die Informationsveranstaltung am 28. September aus Anlass des **25-jährigen Jubiläums** des **Weidenhofs**. Andrea Walz war erneut persönlich als Schirmherrin der Veranstaltung anwesend. Unter anderem moderierte sie die Reitvorführung unter der Leitung von Gabriele Sobotta mit Schülern im Alter von 9 bis 16 Jahren auf Schulpferden und erklärte den Unterschied zwischen EdL und anderen Reitweisen. In einem Vortrag erläuterte der pensionierte Tierarzt P. Buschmann die physischen und psychischen Belastungen, denen ein Pferd ausgesetzt ist, wenn der Kopf mit Gewalt am Zügel auf die Brust gezogen wird; eine Technik, die als Hyperflexion bekannt ist. Durch die Vermittlung der Reitweise der Ecole de Légèreté für Kinder und Jugendliche stellt der Verein in diesem Bereich etwas Besonderes in ganz Deutschland dar. Über die Veranstaltung wurde daher sogar ein ausführlicher Artikel in «Pferd Rhein-Main», einer der führenden Pferdesportzeitschriften in Hessen, veröffentlicht.

- In **Italien** war die EdL im November wieder durch die GIEL (Gruppo Italiano Ecole de Légèreté) auf der **Fieracavalli Horse Fair** in *Verona* vertreten. **APPEL** bedankt sich beim gesamten italienischen EdL-Team für sein Engagement, seinen Zusammenhalt und sein gemeinsames Ziel, die EdL einem breiten Publikum zugänglich zu machen. Besonders hervorzuheben sind die lizenzierten Reitlehrer Germana Pavan und Davide Brambilla, die mit ihren Pferden Real und Sabot den Wert der Légèreté-Prinzipien in der Praxis unter Beweis gestellt haben. Aber auch die beiden Nachwuchsschüler Schüler Michela mit Scarabocchio und Francesco mit Hispanico, die in angeleiteten Reitstunden die Gelassenheit ihrer Pferde und ihre harmonische Arbeit zeigten und dabei Fertigkeiten und Reife bewiesen, die weit über ihr Alter hinausgehen.
- Zum Jahresende unterstützte APPEL außerdem einen von EdL France herausgegebenen **Jahreskalender** für 2026 mit Fotos vom Open Day in Bourg-en-Bresse sowie Informationen zu Terminen und Veranstaltungsorten der EdL-Kurse. Möglicherweise sind noch einige Exemplare verfügbar. Anfragen können per E-Mail an Sandra Ciano gerichtet werden: ecole.legerete@gmail.com. Leider ist ein Versand nach Übersee aufgrund der hohen Kosten nicht möglich.

► **Alle diese Projekte unserer Schule wurden von APPEL – also von IHNEN – gefördert und wären ohne IHRE finanzielle Unterstützung nicht möglich gewesen.**

Aus dem Verein:

Wir freuen uns sehr, dass wir unsere Mitgliederzahl auch in diesem Jahr wieder steigern konnten, insbesondere dank des Open Days in Frankreich. Wir haben unser Ziel, unsere internen Strukturen zu verbessern und unsere Finanzabteilung neu zu organisieren, erfolgreich umgesetzt. Das Vorstandsteam arbeitet äußerst gut zusammen. Wir möchten uns daher bei unseren Mitgliedern bedanken, die dem Vorstand an der Mitgliederversammlung am 6. Dezember 2025 ihr Vertrauen ausgesprochen und ihn einstimmig in seiner bestehenden Zusammensetzung für eine weitere Amtszeit von vier Jahren bestätigt haben.

Ausblick auf das Jahr 2026:

Für dieses Jahr sind bereits verschiedene Projekte in Planung. Der nationale APPEL/EDL-Open Day 2026 in der Schweiz (14. Juni) und die Teilnahme des deutschen EdL-Teams an der Pferdemesse «Passion Pferd» in Hannover (3.-6. Dezember) stehen bereits fest. Weitere öffentliche Präsentationen in Deutschland, Italien, der Tschechischen Republik und Österreich sind derzeit in Abklärung.

Darüber hinaus soll die digitale Lernplattform **«EdL Online»** weiterentwickelt werden. Dieses Projekt soll es den lizenzierten Reitlehrern unserer Schule ermöglichen, Lehrvideos auf der Website www.philippe-karl.com anzubieten. Unsere Plattform kann jedoch nur für diese Inhalte werben und Links zum eigentlichen Anbieter bereitstellen. Durch die Verlinkung auf externe Anbieter können wir die Inhalte allen Interessierten zugänglich machen, ohne die hohen administrativen und finanziellen Hürden selbst tragen zu müssen.

Oberstes **Ziel von APPEL** bleibt es, die Ecole de Légèreté und die Reitphilosophie von Philippe Karl in die Welt hinauszutragen und einem breiten Publikum zugänglich zu machen. Leider sind unsere finanziellen Mittel begrenzt, was unsere Pläne und Ambitionen einschränkt. Das bedeutet, dass jede neue Projektanfrage und jede neue Projektidee sowohl bei der Kassenwartin als auch bei der Präsidentin eher ein Stirnrunzeln als ein Lächeln verursacht.

BITTE helfen Sie mit, **weitere Mitglieder für APPEL** zu gewinnen. Wenn es jedem Mitglied gelingt, «nur» ein weiteres Mitglied zur Unterstützung unserer Schule zu gewinnen, können wir unsere Mitgliederzahl und damit auch die Projektzuschüsse verdoppeln. Deshalb sind wir alle aufgerufen, aktiv zu werden und uns für unsere Schule einzusetzen. Der Mitgliedsantrag kann einfach und unkompliziert auf der Website www.philippe-karl.com unter APPEL Community / Become a member in vier Sprachen ausgefüllt werden.

Wir, der Vorstand von APPEL, bitten Sie herzlich, den Verein weiterhin mit Ihrem Mitgliedsbeitrag (normalerweise 80 Euro) zu unterstützen. Zusätzliche Spenden sind immer willkommen!

Bitte zahlen Sie Ihren Jahresbeitrag für das Jahr 2026, falls noch nicht geschehen, bis zum 15. Februar 2026 auf folgende Konten:

Bitte verwenden Sie für Zahlungen aus **EU-Ländern**:

Für gebührenfreie SEPA-Überweisungen innerhalb der EU nutzen Sie bitte folgendes Bankkonto:

Zahlungsempfänger: ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DE L'ECOLE DE LEGERETE

IBAN: FR76 1390 6001 3400 2132 2265 118

BIC: AGRIFRPP839

Bank: CR DE CREDIT AGRICOLE DE SUD RHONE ALPES

Für Zahlungen aus der Schweiz: 15 ROUTE DE NYONS, 26770 ROUSSET LES VIGNES, FRANCE

PayPal: appel.edl@gmail.com

Zahlung per Kreditkarte:

<https://www.helloasso.com/associations/association-pour-la-promotion-de-l-ecole-de-legerte>

Bitte verwenden Sie für Zahlungen aus **Nicht-EU-Ländern**:

PayPal: appel.edl@gmail.com

Zahlung per Kreditkarte:

<https://www.helloasso.com/associations/association-pour-la-promotion-de-l-ecole-de-legerte>

Wir wünschen Ihnen und Ihren Tieren ein buntes, gesundes und glückliches Jahr voller schöner Momente!

Mit den besten Grüßen
Ihr APPEL Vorstand

Sylvia Stössel (Erste Vorsitzende)
Philippe Karl (Zweiter Vorsitzender)
Susanne Prause (Kassenwartin)
Stéphanie Durand (Sekretariat)

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird im Text auf die gleichzeitige Verwendung weiblicher und männlicher Sprachformen verzichtet und das generische Maskulinum verwendet. Alle Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.